

**STAGE A THEMES - SAISON 2011-2012**

*Gymnase Ph. CATTIAU  
avenue G. POMPIDOU - 92 Villeneuve La Garenne  
(près de la piscine)*

*de 10h00 à 13h00*

**TARIFS :**

*15 € le stage*

*La formation complète : 130 €*

**Les dates de stages**

**peuvent être modifiées en fonction du calendrier de la Ligue**

Date	1 <sup>er</sup> niveau	2 <sup>ème</sup> niveau
23/10 2011	Hean shodan/nidan	Kankudai
27/11/2011	Hean sandan	Jion
15/01/2012	Hean yodan	Enpi
19/02/2012	Hean godan	Bassai dai
11/03/2012	Tekki shodan	Hangetsu
08/04/2012	Bunkai	Bunkai
29/04/2012	Ki hon/ki hon ippon kumité	ki hon/ ippon kumité
13/05/2012	ju ippon kumité/ ju kumité	Ippon kumité/ ju kumité
10/06/2012	Révisions	Révisions

**RENSEIGNEMENTS au 06.13.03.69.04 ou au 06.60.75.98.10**

**F.F.K.D.A Ligue des Hauts-de-Seine  
Services administratifs**

**56 avenue Agent Sarre 92700 COLOMBES**

**Tél : 01-55-49-00-07 Fax : 01-55-49-00-08 email : [ligue92.ffkarate@orange.fr](mailto:ligue92.ffkarate@orange.fr)**

**Site internet <http://www.ligue92karate.com>**

**Siret 422 752 808 00010 APE/NAF 9312Z**

**Siège social 27 rue de Tourneroches 92150 Suresnes**

**Association déclarée le 27/10/1977 sous le n°18/565**